



## REGULAMIN BIEGU GOSTYNIŃSKA NOCNA 5

### I. INFORMACJE O ZAWODACH

1. Trasa biegu prowadzić będzie po ulicach miasta Gostynina. Długość trasy wynosi około 5 km. Trasa nie jest atestowana.
2. Bieg ma charakter amatorski, prowadzony będzie pomiar czasu w celu ustalenia ostatecznej klasyfikacji.
3. Limit czasu przebycia całej trasy biegu wynosi 70 min.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Limit startujących uczestników na dystansie 5 km to 200 osób.

### II. ORGANIZATORZY

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie.
2. Urząd Miasta Gostynina.

### III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania na terenie miasta Gostynina.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta i gminy.
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

### IV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

#### BIEGI DZIECIĘCE.

Teren wokół Zamku.

Zawody będą odbywać się co 15 minut, zaczynając od godziny 18.00.

Ilość miejsc ograniczona do 120 osób.

**Zapisy na biegi dziecięce rozpoczynają się 9 czerwca 2025.**

Warunkiem udziału w biegu jest zgłoszenie dziecka poprzez przesłanie jego danych (imię, nazwisko, rok urodzenia, szkoła/przedszkole/żłobek) oraz oświadczenia podpisanego przez

rodzica/opiekuna na adres mailowy organizatora: [biuro@mosirgostynin.pl](mailto:biuro@mosirgostynin.pl) bądź osobiście w siedzibie MOSiR w Gostyninie przy ul. Sportowej 1.

W dniu zawodów wymagane jest posiadanie karty biegowej dla zawodników na każdym dystansie.

Oświadczenie i karta biegowa do pobrania na stronie internetowej organizatora w zakładce „do pobrania”.

**Termin zgłoszeń do dnia 22 sierpnia 2025 do godziny 14.00.**

#### **BIEGI DZIECIĘCE - KATEGORIE WIEKOWE:**

godzina 18:00	rocznik 2019 i młodsze	60 m dziewczęta/chłopcy
godzina 18:15	rocznik 2017 / 2018	100 m dziewczęta/chłopcy
godzina 18:30	rocznik 2015 /2016	150 m dziewczęta/chłopcy
godzina 18:45	rocznik 2013 / 2014	200 m dziewczęta/chłopcy
godzina 19:00	rocznik 2011 / 2012	400 m dziewczęta/chłopcy

**godzina 19:10 - wręczenie nagród w kategoriach dziecięcych**

#### **NAGRODY:**

Za zajęcie miejsc I-III w każdej kategorii wiekowej dziewczęta i chłopcy otrzymują puchary. Medale i dyplomu za udział dla wszystkich uczestników.

#### **UWAGI:**

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do bieżącej korekty programu minutowego biegów. Informacje takie będą przekazywane na bieżąco przez spikera.
2. Uczestnik biegu zobowiązany jest do stawiennictwa co najmniej 15 minut przed planowanym biegiem.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione lub skradzione podczas imprezy.
4. Wręczenie nagród przewidziane jest bezpośrednio po zakończonych wszystkich biegach w kategoriach dziecięcych.
5. Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje organizatorowi.

#### **V. TERMIN MIEJSCE GODZINA PROGRAM**

Impreza odbędzie się w dniu 30 sierpnia 2025. W godzinach 18.00 - 22:30.

Start i meta znajdować się będą pod Zamkiem Gostynińskim.

Start biegu głównego przewidywany jest o godzinie 21:00.

## **PROGRAM MINUTOWY**

17.30	otwarcie biura zawodów - wydawanie pakietów dla dzieci
18.30	wydawanie pakietów dla dorosłych
18.00	biegi dziecięce - teren wokół Zamku Gostynińskiego
19.10	wręczenie nagród w kategorii dziecięcej dziewcząt i chłopców
20.30	wspólna rozgrzewka uczestników biegu głównego
20.45	odprawa techniczna dla biegaczy
21.00	start biegu głównego
21.45 - 22.00	dekoracja zwycięzców
22.30	zamknięcie zawodów

## **VI. MIEJSCE I POMIAR CZASU**

1. Start/meta będą znajdować się w okolicach Zamku, ul. Zamkowa 31. Szczegółowa trasa zostanie zaprezentowana przez organizatora nie później niż 14 dni przed imprezą.

2. Trasa biegu będzie oznakowana. Bieg dodatkowo poprowadzi pilot na motocyklu lub samochód oznakowany.

3. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, zmiana pozycji mocowania, jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru z chipem nie stanowi podstawy do protestu. Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. W przypadku umieszczenia numeru z chipem w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

4. Obowiązuje limit czasu na ukończenie biegu głównego wynoszący 70 minut. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowany i zobowiązany jest do zejścia z trasy.

## **VII. KLASYFIKACJE**

Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN na dystansie około 5 km.

## ZAWODY PRZEPROWADZONE BĘDĄ W NASTĘPUJĄCYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH:

W biegu głównym prowadzone będą klasyfikacje indywidualne:

- OPEN MĘŻCZYZN
- OPEN KOBIET
- MIESZKANIEC/MIESZKANKA GOSTYNINA

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w biegu głównym:

Kobiety (K)

- K 1 – 16 - 29 lat
- K 2 – 30 - 39 lat
- K 3 – 40 - 49 lat
- K 4 – 50 - 59 lat
- K 5 – 60+

Mężczyźni (M)

- M 1 – 16 - 29 lat
- M 2 – 30 - 39 lat
- M 3 – 40 - 49 lat
- M 4 – 50 - 59 lat
- M 5 – 60+

O przydziale do odpowiedniej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodnika/zawodniczki.

## VIII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie, otrzyma pamiątkowy medal.
2. W kategorii OPEN (bieg główny) przewidziane są nagrody pieniężne:

**I miejsce K/M - 500,00 zł**

**II miejsce K/M - 400,00 zł**

**III miejsce K/M - 300,00 zł**

3. Puchary i nagrody rzeczowe otrzymają zawodnicy:
  - a) w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: I, II i III miejsce.
  - b) w kategorii Mieszkańców Gostynina: I, II i III.
  - c) zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).
  - d) dla wszystkich uczestników biegu na zakończenie imprezy odbędzie się losowanie upominków.

## **IX. ZGŁOSZENIA - REJESTRACJA ELEKTRONICZNA**

1. Zapisy zostaną uruchomione w dniu 22 maja 2025 od godz. 18:00 dla wszystkich za pomocą formularza elektronicznego na stronie zapisy.inessport.pl.
2. zapisie na bieg decyduje kolejność zgłoszeń przez formularz elektroniczny oraz wpłata opłaty startowej.
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 15 sierpnia 2025 do godziny 23:59 lub do wcześniejszego wyczerpania limitu.
4. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, którego wskaże zawodnik znajdujący się na liście startowej pod warunkiem zamknięcia listy startowej, wypełnienia formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) i zgłoszenia się tego uczestnika do systemu zapisów oraz dokonania opłaty manipulacyjnej za przepisanie pakietu w wysokości 10,00 zł. Zmianę taką można dokonać do dnia 15 sierpnia 2025. Rozliczenie opłaty startowej dokonują osoby zainteresowane między sobą. Po upływie wspomnianego terminu zmian można dokonać tylko i wyłącznie na miejscu w biurze zawodów w dniu imprezy.
5. Organizator zastrzega możliwość zmiany limitu uczestników w biegach, o czym poinformuje na swojej stronie.
6. Podczas rejestracji obowiązuje opłata startowa:

70 zł - do 100 uczestników

80 zł - powyżej 100 osób

100 zł – w dniu zawodów\*

**\*W przypadku wolnych miejsc na bieg główny. Opłaty startowej w dniu zawodów można dokonać w biurze zawodów. Koszt pakietu 100 zł - płatność gotówką/kartą/blikiem.**

Po dokonaniu zgłoszenia, system przekseruje na stronę, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności. Opłaty startowe następują online jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu, dyskwalifikacji lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.

## **X. BIURO ZAWODÓW**

1. Termin pracy biura zawodów: 30 sierpnia 2025 w godzinach 17:30 - 20:20 (przy Zamku Gostynińskim, okolice startu/mety).

2. Numery startowe wraz z chipami będą wydawane w biurze zawodów po okazaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość.
3. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej możliwy jest na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby.
4. W dniu imprezy pakiety startowe nieodebrane do godz. 20:20 wracają do puli wolnych miejsc i mogą zostać rozdysponowane przez Organizatora uczestnikom zapisanym na listę rezerwową. Wpisanie na listę rezerwową odbywać się będzie w biurze zawodów. Opłata startowa pakietów z wolnej puli w dniu zawodów będzie wynosiła 100 zł. Zapisy przyjmowane będą do wyczerpania wolnych miejsc.
5. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wniosła opłatę startową, a jej nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub – w przypadku wolnych miejsc – poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy i dokona opłaty (zapisy w dniu startu).

## **XI. WARUNKI UCZESTNICZYWA**

1. W biegu może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy będzie miał ukończone 16 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, w przypadku uczestników niepełnoletnich zgodę podpisuje rodzic/opiekun.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ewentualne konsekwencje. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu.
4. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
5. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji, a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.

7. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

## **XII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW**

Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu i zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają talon na posiłek.

## **XIII. INNE POSTANOWIENIA**

1. W biegu głównym na dystansie około 5 km przeprowadzony zostanie elektroniczny pomiar czasu.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora biegu.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do biura zawodów w czasie do 30 minut po ukończeniu przez zawodnika biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
4. Wyniki Biegu dostępne będą na stronie inessport.pl.
5. Organizator jest ubezpieczony.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników.
7. Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminu w każdym czasie.

### **Kontakt do organizatora:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie

09-500 Gostynin, ul. Sportowa 1

Tel.: 24 235 33 97

Email: [biuro@mosirgostynin.pl](mailto:biuro@mosirgostynin.pl)

**KLAUZULA INFORMACYJNA**  
**Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie**  
**dla uczestników zawodów sportowych**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie informuje, że z dniem 25 maja 2018 r. zaczęły obowiązywać przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO). W związku z tym na podstawie art. 13 RODO od dnia 25 maja 2018 r. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie przekazuje Państwu informacje dotyczące zakresu i zasad przetwarzania danych osobowych dla uczestników zawodów sportowych:

**Administrator Danych Osobowych** Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie z siedzibą w Gostyninie, ul. Sportowa 1, 09-500 Gostynin (nr tel.: 24 235-33-97, fax: 24 235 33 97, adres e-mail: [kadry@mosirgostynin.pl](mailto:kadry@mosirgostynin.pl)).

**Dane kontaktowe IOD** Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych, z którym w uzasadnionych sprawach ochrony swoich danych osobowych można skontaktować się pod adresem e-mail: [kadry@mosirgostynin.pl](mailto:kadry@mosirgostynin.pl), tel. lub pod nr tel. 24 235 33 97.

**Cele i podstawy prawne przetwarzania** Dane osobowe są gromadzone i przetwarzane na podstawie art.6 ust.1 lit. a, b, c, e. RODO na podstawie udzielonej zgody lub zawartej umowy (art.6 ust.1 lit. b) RODO w celach jej realizacji, w zakresie niezbędnym realizacji ciężących na Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie obowiązków i zadań, wynikających z statutu MOSIR w Gostyninie, w celach ewentualnych rozliczeń rachunkowych i płacowych (rozliczenia księgowe i wypłaty wynagrodzenia, rozliczenie nagród), Podanie danych jest niezbędne do realizacji zadań Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy lub udział w zdarzeniu.

**Uprawnienia** Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Panu danych osobowych.

Zgodnie z RODO, przysługuje Pani/Panu:

- prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii,
- prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
- prawo do usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych,
- prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
- prawo do przenoszenia danych,
- prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

**Okres przechowywania** Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne do celów, w których dane są przetwarzane.

**Wizerunek uczestników wydarzeń** Informujemy, że udział w wydarzeniach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie oznacza wyrażenie przez uczestnika zgody na nieodpłatne utrwalanie wizerunku, a także na jego rozpowszechnianie bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, a w szczególności przez umieszczenie fotografii i filmów w celach przekazywania relacji medialnych, dokumentalnych, edukacyjnych i marketingowych na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie, a także w publikacjach, przekazach medialnych i serwisach osób i podmiotów trzecich będących podmiotami współpracującymi z zastrzeżeniem, że przedmiotowe publikacje, fotografie i filmy mogą jedynie ilustrować działalność Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie, a ich wykorzystanie w innym kontekście jest niedozwolone.

**Informacje Administratora danych**

1. Dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych.
2. Administrator nie będzie podejmował wobec Pani/Pana zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
3. Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępniane innym osobom, podmiotom i organom upoważnionym do przetwarzania danych na podstawie przepisów prawa. Pani/Pana dane mogą być przekazywane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora, przy czym podmioty takie przetwarzają będą dane na podstawie umowy z Administratorem i wyłącznie zgodnie z poleceniami Administratora.
4. Powyższa informacja o przetwarzaniu danych osobowych obowiązuje także na podstawie Polityki Bezpieczeństwa Danych Osobowych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie.